

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

AGOSTO 2022

	2ª FEIRA 12/09	3ª FEIRA 13/09	4ª FEIRA 14/09	5ª FEIRA 15/09	6ª FEIRA 16/09
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Banana	Pêra	Abacate	Maçã	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Macarronada Carne moída ao molho Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de porco cozida Salada	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com legumes Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Pure de batata Frango assado Salada	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída refogada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Maça	Pêra	Mexerica	Banana	Maça
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Maça cozida	Pêra cozida e amassada	Biscoito	Banana	Maça cozida e amassadinha
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de abacate	Pão com ovos mexidos Chá gelado	Bolacha Leite batido com banana	Pão com carne moída Suco sem açúcar	Torrada Leite com achocolatado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		710.36	112 gr	12 gr	25gr
			64%	15%	31%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.